

## **PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION PROFESSIONNELLE**

(V1-06/2026)

### **Remplissage & Gainage en Gel Sans Limage**

#### **Objectifs de la formation**

- Identifier l'anatomie de l'ongle naturel et les principales contre-indications à une prestation ongulaire.
- Appliquer les règles d'hygiène, de désinfection et de sécurité en respectant les protocoles professionnels.
- Utiliser la ponceuse et les embouts adaptés en toute sécurité.
- Réaliser une préparation mécanique et chimique de l'ongle naturel adaptée à la prestation.
- Comprendre les caractéristiques et le comportement des gels auto-égalisants.
- Maîtriser la technique de remplissage et de gainage en gel sans limage.
- Réaliser une architecture solide, fine et équilibrée adaptée à la morphologie de l'ongle.
- Positionner correctement l'Apex et gérer les volumes afin d'assurer la solidité de la construction.
- Obtenir une finition nette, régulière et professionnelle avec un minimum de limage.
- Optimiser son temps de réalisation tout en garantissant un résultat esthétique, durable et conforme aux standards professionnels.

L'objectif professionnel de cette action de formation est de permettre au stagiaire de réaliser un remplissage et un gainage en gel sans limage, en maîtrisant l'architecture de l'ongle, l'application des gels auto-égalisants et les techniques de finition professionnelle.

#### **Public concerné**

Professionnels de l'esthétique et de la prothésie ongulaire souhaitant développer ou perfectionner leur pratique de la technique de remplissage et de gainage en gel sans limage.

#### **Pré-requis**

Avoir suivi une formation de base

#### **Organisation de la formation**

Durée : 14 heures

Horaires : 9h - 12h00 et 13h00 - 17h00

Date de la formation : 28 et 29 septembre 2026

Effectif prévu : 4 à 12 stagiaires

Lieu de la formation : COD Zone de la camave3, 6 chemin du pastel 31290 Villefranche de Lauragais

Tarifs : 560,00 € HT Exonéré de TVA, article 293-B du CGI

## **Programme de la formation**

### **Contenus de l'action :**

L'action de formation consiste à acquérir les compétences nécessaires à la réalisation d'un remplissage et d'un gainage en gel sans limage, en maîtrisant la préparation de l'ongle naturel, la gestion des gels auto-égalisants, l'architecture de l'ongle et les finitions professionnelles.

Elle est dispensée sous un module unique dont le programme est le suivant

#### Jour 1 :

- Accueil des stagiaires, présentation de la formation, des objectifs pédagogiques et de son déroulement.
- Rappel des règles d'hygiène, de désinfection, de sécurité et organisation du poste de travail.
- Présentation du matériel professionnel, de la ponceuse et des embouts adaptés aux techniques de remplissage en salon.
- Apports théoriques sur l'anatomie de l'ongle naturel, les différents types d'ongles et les contre-indications.
- Étude des gels auto-égalisants : caractéristiques, propriétés et critères de choix selon la prestation.
- Apports théoriques sur l'architecture de l'ongle, le positionnement de l'Apex et la gestion des épaisseurs.
- Théorie sur la préparation mécanique et chimique de l'ongle naturel avant remplissage.
- Démonstration par la formatrice de la préparation de l'ongle à la ponceuse (préparation simple ou manucure combinée).
- Démonstration de la préparation mécanique et chimique avant la réalisation d'un remplissage.

#### Pause déjeuner

- Réalisation par les stagiaires de la préparation de l'ongle naturel sous la supervision de la formatrice.
- Exercices pratiques de préparation mécanique et chimique.
- Démonstration complète de la technique de remplissage en gel sans limage.
- Mise en pratique de la gestion de matière et de l'auto-égalisation des gels.
- Accompagnement individualisé, correction des gestes techniques et réponses aux questions des stagiaires.

#### Jour 2 :

- Révision et consolidation des notions théoriques et pratiques abordées lors de la première journée.
- Démonstration par la formatrice de la correction de structure et de la technique de remplissage en gel sans limage.
- Étude de l'architecture de l'ongle : positionnement de l'Apex, gestion des volumes, des parallèles et des épaisseurs.

- Démonstration des techniques de finition professionnelle pour un rendu net, brillant et précis, au plus près des cuticules.
- Réalisation complète d'un remplissage et d'un gainage en gel sans limage par les stagiaires sous la supervision de la formatrice.

Pause déjeuner

- Accompagnement individualisé et correction des réalisations : architecture, volumes, équilibre et qualité de la finition.
- Exercices pratiques visant à optimiser les gestes techniques et le temps de réalisation en prestation salon.
- Initiation à un Nail Art rapide adapté aux prestations salon.
- Conseils pour la prise de photographies professionnelles et la mise en valeur des réalisations.
- Évaluation des connaissances théoriques et pratiques acquises.
- Correction collective, bilan pédagogique de la formation et réponses aux dernières questions.
- Réalisation des photographies des prestations effectuées.
- Remise de l'attestation de fin de formation.

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Une salle de formation dédiée

Du matériel mis à disposition :

Paper board

Les lampes lumières, lampes uv led, aspirateurs, petits consommables (coton, cleaner...) sont fournis

Les gels techniques

Les capsules

Les Nails Art

### **Méthodes pédagogiques**

- ☐ Book individuel de formation
- ☐ Etude de cas concret
- ☐ Démonstration en direct
- ☐ Quizz en salle
- ☐ Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- ☐ Feuille de présence
- ☐ Exposés théoriques et ateliers pratiques
- ☐ Mise en situation sur soi ou modèle
- ☐ Formulaire d'évaluation de formation
- ☐ Certificat de réalisation de l'action de formation
- ☐ Debrief à chaque étape et en fin de journée - Questions Réponses

### **Formateur**

Irina SALMERON

### **Modalités d'organisation**

La formation est organisée en un seul module : Remplissage & Gainage en Gel Sans Limage

La formation se déroule en présentiel

Le matériel à apporter est (voir annexe)

### **Modalité d'inscription**

Toute inscription doit être effectuée par e-mail à [nailtraining@codnailsystem.com](mailto:nailtraining@codnailsystem.com)  
Retour du contrat : Une fois votre demande validée, un contrat de formation vous sera envoyé. Celui-ci doit être retourné signer au plus tard 3 semaines avant le début de la formation, accompagné du premier règlement de 30 % du montant total.

Le règlement peut être effectué par carte bancaire, virement ou PayPal. Le solde restant sera à régler le premier jour de la formation.

Attention : Sans retour du contrat et du premier règlement dans les délais impartis, votre place ne pourra pas être garantie.

## **Moyens de suivi**

Une feuille d'émargement est signée par demi-journée

## **Evaluation**

L'évaluation consiste à reproduire une image ou une photo d'un remplissage réaliser à l'aide d'un gel sans limage

Une grille d'évaluation des compétences permet de mesurer les acquis de la formation

## **Moyens de sanction**

La formation est sanctionnée par une attestation individuelle de formation

## **Indicateurs de satisfaction et des compétences développées**

Un formulaire d'évaluation à chaud de satisfaction de la formation est proposé en fin de formation à chaque participant.

L'évaluation est à deux niveaux :

- Mesurer la satisfaction globale des participants sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés
- Identifier les acquis de la formation sur l'atteinte des objectifs et effets, sur la pratique professionnelle, des connaissances et compétences acquises lors de la formation

Une évaluation à froid est transmise aux participants à 30 jours de la fin de la formation et permet de mesurer les acquis et les effets de la formation.

## **Accessibilité :**

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap.

Elle nécessite cependant une vision correcte et une dextérité manuelle.

Contacter Laure THOUVARECQ : référente handicap pour des informations complémentaires